

Seniorklubben 2024

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

FOA Frederikshavn



SENIORKLUBBEN

VELKOMMEN til "Den tredje alder" hvad enten du er efterløner, førtidspensionist eller folkepensionist. Det er svært at gå fra et aktivt arbejdsliv, til nu selv at kunne bestemme over hele din dag. Det er meget naturligt, men du har stadig et liv, der skal leves og samtidig være indholdsrigt.

Vi er klubben, der giver dig en aktiv tilværelse og **KUN DU SELV** bestemmer, om du vil deltage. Vi er mange der har prøvet at stå i sammen situation og vi er lige så mange, der siger: **Brug dog denne mulighed!** Her i FOA's Seniorklub, vil vi gerne se dig til vores arrangementer, som kan være: Foredrag, udflugter eller selskabelige sammenkomster. Normalt har medlemmer mulighed for at tage ægtefælle eller samlever med, dog ikke til generalforsamling. **På generalforsamlingen 2017, blev det bestemt, at alle medlemmer må tage en ledsager, nabo, ven eller anden relation, med til klubbens arrangementer.**

For at blive medlem, af FOA's Seniorklub, skal du bevare dit medlemskab i forbundet.

Årsprogrammet for 2024, sidder du nu med i hånden. Programmet kan hentes i afdelingen, eller findes på hjemmesiden www.foa.dk/frederikshavn.

Tilbud og Rabatter, også til dig som seniormedlem

Som seniormedlem har DU også adgang til alle de mange medlemsfordele. Bl.a.:

- Betaling af op til 5 behandlinger hos fysioterapeut/kiropraktor pr. kalenderår.
- **Lokale RABATAFTALER**, hvor du får rabat på alt lige fra blomster, vin, restaurations- og grillmad, maling og meget andet. Se mere på de sidste sider.
- Du kan købe billetter til en fordelagtig pris til Rock, Cirkus Arena, tage børn/børnebørn med til kæmpe juletræsfest og meget, meget andet.



Vi håber snart vi ser dig, til nogle af de mange fornøjelige aktiviteter for seniorer i FOA Frederikshavn.

Ret til ændringer forbeholdes.

Med venlig hilsen

Ingrid Pedersen

Seniorklub Formand

PROGRAM 2024

[Tirsdag den 9. januar 2024 kl. 14.00](#)

Bankospil

Bankospil med fine gevinster

Kaffebord inkl. 3 bankoplader

Medlem kr. 50,- ikke medlem kr. 75,-

Tilmelding: senest 2. januar 2024



[Tirsdag den 13. februar 2024 kl. 14.00](#)

Grønland

- foredrag v/ Finn Larsen

Kaffebord – medlem kr. 50,- ikke medlem kr. 75,-

Tilmelding: senest den 6. februar 2024



[Onsdag den 6. marts 2024 kl. 13.00](#)

GENERALFORSAMLING

Der serveres lun ret, kaffe og småkager

Tilmelding: senest den 28. februar 2024

[Tirsdag den 2. april 2024 kl. 14.00](#)

Gambia

- foredrag

Kaffebord – medlem kr. 50,- ikke medlemmer kr.75,-

Tilmelding senest den 26. marts 2024



Tirsdag den 7. maj 2024 kl. 14.00

Banko

Kaffebord inkl. 3 bankoplader- medlem kr. 50,- ikke medlem kr. 75,-

Tilmelding: senest den 30. april 2024



Tirsdag den 11. juni 2024

Sommerudflugt

- Turen går blandt andet til Egholm

Medlem kr. 250,- ikke medlem kr. 400,-

Tilmelding og betaling 26. maj 2024



Juli 2024

Ferie

Tirsdag den 6. august 2024 kl. 14.00

Syng sammen

Kaffebord, medlem kr. 50,- ikke medlem kr. 75,-

Tilmelding: senest den 30. juli 2024



HUSK:

Al tilmelding foregår mellem kl. 16.00-17.00 til formand Ingrid Pedersen tlf. 22759367

Tirsdag den 3. september 2024 kl. 14.00

Bangsbo

- foredrag v/ Erik Christensen

Kaffebord – medlem kr. 50,- ikke medlem kr. 75,-

Tilmelding: senest den 27. august 2024



Tirsdag den 1. oktober 2024 kl. 13.00

FEST og farver, musik og varm mad

Medlem kr. 250,- ikke medlem kr. 400,-

Tilmelding og betaling: senest den 26. september 2024



Tirsdag den 5. november 2024 kl. 14.00

Bustur

- Skulpturparken Blokhus

Medlem kr. 250,- ikke medlem kr. 400,-

Tilmelding og betaling: senest den 29. oktober 2024



Tirsdag den 3. december 2024 kl. 13.00

JULEFROKOST

Julefest med musik og dans + øl, vand og vin

Medlem kr. 250,- ikke medlem kr. 400,-

Tilmelding og betaling den 26. nov. 2024



Seniorbestyrelsen 2023/2024



Formand:	Ingrid Pedersen	mobil:22759367
Næstformand:	Jytte Jensen	mobil:22863161
Bestyrelsesmedlem:	Annelise Filtenborg	
Bestyrelsesmedlem:	Lissi Bregnhøj	
Bestyrelsesmedlem:	Anita Henriksen	
Bestyrelsesmedlem:	Poul Erik Bregnhøj	
1. Bestyrelsessuppleant:	Anita Sørensen	

Lokale FOA-rabatter og fordele

- Vis dit FOA-kort og få rabat



Bobbyline Læsø	10 % (www.bobbyline.dk)
Qvick Farvebøtten Fr. Havn	20% (omfatter ikke tilbudsvarer)
Blomsterværkstedet Skagen	10 % (gælder ikke vin, chokolade samt Interflora)
Fysioterapeut og kiropraktor	(Op til 5 behandlinger om året - dog max kr. 1821,-)
VINOBLE Fr. havn	10 % på alt i butikken, også på tilbud
Advokat Ole Kildeby	Gratis advokatrådgivning
Læsø massage	10% Kostvejledning, zoneterapi, fysiurgisk massage
Rosen-zone	20% v/ Zoneterapeut Karin Rosendal Jensen

Plusfordele.



Som medlem af FOA får du automatisk adgang til fordelsprogrammet Pluskort – helt gratis

Pluskort er et kombineret medlems-, fordels- og rabatkort, og med det i hånden har du adgang til rabatter og fordele i mere end 1.300 butikker og webshops landet over.

Dit pluskort er tilgængeligt i pluskortappen, som du kan hente via Google Play og App Store.

Med appen får du også overblikket over alle rabataftaler nær dig, nyheder om særlige rabatter og information om alt fra lokalafdelinger til medlemsservice vedrørende din fagforening



Frederikshavn * Læsø * Skagen * Sæby

Constantiavej 35 * 9900 Frederikshavn * telefon 46971170
mail: frederikshavn@foa.dk lokal hjemmeside: www.foa.dk/frederikshavn